

ŠIRVINTŲ LAURYNŲ STUOKOS-GUCEVIČIAUS GIMNAZIJOS SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS KABINETUOSE

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

- 1.1. Mokslo metų pradžioje mokiniai supažindinami su saugos ir sveikatos taisyklėmis:
- 1.1.1. klasės vadovas supažindina mokinius su mokinio elgesio taisyklėmis, visi mokytojai – su veikla ir elgesio taisyklėmis gimnazijos mokymo kabinetuose;
- 1.1.2. fizikos, chemijos, biologijos, dailės, technologijų, informacinių technologijų ir kūno kultūros mokytojai organizuoja mokiniams instruktažą – supažindina su saugaus elgesio reikalavimais atitinkamo dalyko kabinete, tai pažymi instruktažams skirtuose lapuose, mokiniai pasirašo. Dėstant atskiras temas, būtina atlikti teminį instruktavimą.
- 1.2. Po nelaimingų atsitikimų ir įsitikinus, kad mokiniai nesilaiko saugaus elgesio taisyklių, klasės vadovas ar mokytojas turi atlikti papildomą instruktavimą.
- 1.3. Prieš renginį klasės vadovas ar renginio organizatorius turi atlikti tikslinį (specialųjį) instruktavimą.
- 1.4. Dirbdamas mokymo kabinete mokinys privalo saugoti kabineto inventorių, laikytis gimnazijos darbo tvarkos, mokinio, priešgaisrinės, civilinės saugos, elektros saugos taisyklių.
- 1.5. Veikla, kuria užsiima mokinys, negali pažeisti galiojančių Lietuvos Respublikos įstatymų, gimnazijos nuostatų, darbo tvarkos ir mokinių taisyklių.

1.6. DRAUDŽIAMA

- 1.6.1. naudoti fizinį ir psichologinį smurtą prieš gimnazijos bendruomenės narius; įžeidinėti, niekinti kito žmogaus garbę ir orumą, keiktis;
- 1.6.2. rūkyti gimnazijos patalpose ir teritorijoje;
- 1.6.3. į gimnaziją neštis ir vartoti alkoholinius gėrimus bei psichotropines medžiagas;
- 1.6.4. į gimnaziją neštis šaltųjų, šaunamųjų, sprogstamųjų priemonių bei įvairių prekių norint jas išbandyti, parduoti ar vykdyti mainus.

II SKYRIUS SAUGOS IR SVEIKATOS BENDROSIOS TAISYKLĖS KABINETUOSE

- 2.1. Į kabinetą įeikite tik mokytojui leidus ir sėskite į tą pačią darbo vietą. Būkite punktualūs.
- 2.2. Reikalingas darbui priemonės išdėstykite patogiai ir saugiai tvarka ir darbą pradėkite tik mokytojui leidus.
- 2.3. Jei darbui reikės naudoti elektrinius prietaisus, laikykitės naudojimosi elektros įrenginiais taisyklių. Įsitinkite, kad nėra matomų įrenginių pažeidimų, o juos pastebėjus, nedelsiant praneškite mokytojui. Nelieskite elektros jungiklių ir kitų prietaisų, jeigu jie nėra reikalingi ugdymo proceso metu.
- 2.4. Aštrius, smailius daiktus naudokite tik pagal paskirtį ir tik mokytojui leidus.
- 2.5. Nelaikykite darbo vietoje daiktų, nereikalingų darbo atlikimui, palaikykite švarą ir tvarką. Negadinkite kabinete esančio inventoriaus ir priemonių.
- 2.6. Pamokų metu netriukšmaukite ir netrukdykite kitiems, atlikite tik mokytojo nurodytus darbus.
- 2.7. Mokytojui nurodžius baikite darbą ir sutvarkykite darbo aplinką.
- 2.8. Pertraukų metu išeikite iš kabineto, jį būtina išvėdinti.
- 2.9. Neatidarinėkite langų. Nesėdėkite ant palangių, nepersisverkite per jas.
- 2.10. NELAIMINGŲ ATSTITIKIMŲ ATVEJU:**
- 2.10.1. Pastebėjus gedimą ar įvykus nelaimingam atsitikimui, tuojau pat praneškite mokytojui.
- 2.10.2. Pagal galimybes suteikite pirmąją med. pagalbą nukentėjusiam.

2.10.3. Gaisro, stichinės nelaimės atveju klasė evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

2.11. DRAUDŽIAMA

2.11.1. Įjungti ir išjungti kompiuterius be mokytojo leidimo;

2.11.2. Savavališkai atidarinėti kompiuterių gaubtus, remontuoti įrenginius;

2.11.3. Siekiant apsisaugoti nuo galimų kompiuterinių virusų, draudžiama naudoti atmintukus be mokytojo leidimo.

2.11.4. Apie įvykusius kompiuterių gedimus mokytojas skubiai informuoja asmenį, atsakingą už gimnazijos IKT priežiūrą.

2.12. Pamokų metu draudžiama naudotis mobiliuoju telefonu, grotuvu, ausinukais ne ugdymo tikslais (pažeidus šią nuostatą, mobilusis telefonas, grotuvas ar ausinukas paimamas iš mokinio, perduodamas administracijai ir grąžinamas tik tėvams, globėjams).

III SKYRIUS

SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS BIOLOGIJOS KABINETE ATLIEKANT LABORATORINIUS AR PRAKTINIUS DARBUS

3.1. Dirbdami biologijos kabinete elkitės atsargiai, laikykitės tvarkos ir švaros darbo vietoje, vykdykite saugos taisykles. Netvarka, skubėjimas, neatsargumas dirbant ir saugos taisyklių pažeidimas gali būti nelaimingų atsitikimų priežastis.

3.2. Užduotį pradėkite vykdyti tik mokytojui leidus.

3.3. Nedirbkite darbų, nesusijusių su užduotimi ar mokytojo nurodymais.

3.4. Darbo vieta turi būti tvarkinga, švari ir neapkrauta nereikalingais daiktais. Nesiblaškykite ir netrukdykite kitiems pašalinėmis kalbomis.

3.5. Atidžiai perskaitykite darbo aprašymą, įsidėmėkite ir prisiminkite visas atsargumo priemones.

3.6. Atlikdami laboratorinius ar praktinius darbus, esant reikalui, naudokitės apsaugos priemonėmis.

3.7. Patikrinkite darbo reikmenis, kurių reikia užduočiai atlikti.

3.8. Atlikdami bandymus, atidžiai klausykitės mokytojo nurodymų.

3.9. Dirbdami su cheminiais reagentais stenkitės, kad skysčio ar kitos medžiagos nepatektų į akis, ant veido ar rankų.

3.10. Po darbo švariai nuvalykite įrankius ir priemones. Nepalikite nešvarių objektinių ir dengiamųjų stiklelių, nuvalykite stalus.

3.11. Naudodami mikroskopus elkitės atsargiai, kad jų nesugadintumėte. Su vienu mikroskopu dirba du mokiniai.

3.12. Atsargiai elkitės su objektiniais ir dengiamaisiais stikleliais bei kitomis dūžtančiomis ar aštriomis mokymo priemonėmis (skalpeliais, biologinėmis adatomis ir kt.).

3.13. Niekada neragaukite jokių nežinomų medžiagų ar tirpalų.

3.14. Būkite atsargūs su ugnimi.

3.15. Baigę darbą nusiplaukite rankas, sutvarkykite darbo vietą.

3.16. Jeigu suklysite ar bandymas nepasiseks, būtinai praneškite mokytojui.

DIRBANT SU TECHNINĖMIS PRIEMONĖMIS

3.17. Rekomenduojama, kad prie kiekvieno kompiuterio dirbtų ne daugiau kaip du mokiniai.

3.18. Baigus darbą, mokytojas apžiūri patalpą, išjungia visus įjungtus į elektros tinklą kompiuterius, uždaro langus.

3.19. Apie įvykusius kompiuterių gedimus mokytojas skubiai informuoja asmenį, atsakingą už gimnazijos IKT priežiūrą.

IVSKYRIUS

SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS CHEMIJOS KABINETE PAMOKŲ IR LABORATORINIŲ DARBŲ METU

4.1. Dirbdami chemijos kabinete, elkitės atsargiai, laikykitės tvarkos ir vykdykite saugaus darbo taisykles.

- 4.2. Prieš darbo pradžią gerai išsiaiškinkite bandymo atlikimo tvarką, pasitikrinkite visas priemones. Visus nereikalingus daiktus pašalinkite nuo darbo vietos.
- 4.3. Cheminių medžiagų bandymams imkite tiksliai tiek, kiek nurodyta darbo aprašyme.
- 4.4. Naudokite keramikinius šaukštelių ar menteles.
- 4.5. Reagentus berkite ar pilkite virš stalo: sausius – virš popieriaus lapo, skystus – virš stiklinių ar skardinių indų.
- 4.6. Neragaukite cheminių medžiagų.
- 4.7. Visus darbus, susijusius su nuodingų garų ar skysčių išsiskyrimu, atlikite traukos spintoje.
- 4.8. Šildydami skysčius, angą nukreipkite nuo savęs ir nenukreipkite į šalia esančius.
- 4.9. Didelius stiklainius su tirpalais imkite ir neškite dviem rankomis.
- 4.10. Nepalikite cheminių medžiagų be etikečių.
- 4.11. Skiesdami koncentruotas rūgštis, atsargiai pilkite rūgštį į vandenį. Naudokite plonasienius cheminius ar keramikinius indus.
- 4.12. Šarmus tirpinkite keramikiniuose induose ir tik mažomis porcijomis.
- 4.13. Visas operacijas su koncentruotoms rūgštimis ar šarmais atlikite su apsauginėmis pirštinėmis ir akiniais.
- 4.14. Atsitiktinai išlietus rūgščių ar šarmų tirpalus supilkite į mokytojo nurodytus indus.
- 4.15. Nepilkite į kriauklę rūgščių, šarmų ir per bandymus gautų tirpalų.
- 4.16. Lengvai užsidegančius ir degius organinius tirpiklius kaitinkite tik vandens ar oro vonelėse.
- 4.17. Su organiniais tirpikliais dirbkite tik sausomis rankomis ir tik traukos spintoje.
- 4.18. Kaitindami mėgintuvėlį, pirmiausia jį pašildykite, o tik tada kaitinkite degiklio liepsnos galiuke.
- 4.19. Taisyklingai naudokitės traukos spinta:
 - 4.19.1. traukos spintos sąvarą darbo metu maksimaliai užverkite;
 - 4.19.2. atidaryti sąvarą į patogų aukštį (bet ne daugiau kaip per pusę lango aukščio) galima tik operuojant spintoje esančiais prietaisais;
 - 4.19.3. atkeltą sąvara darbo metu pritvirtinkite traukos spintoje esančiais įtaisais.
- 4.20. Laikykitės asmens higienos taisyklių, baigę darbą, nusiplaukite rankas.
- 4.21. Dirbdami chemijos kabinete, negerkite vandens ir nevalgykite.
- 4.22. Pastebėję kokius nors naudojamų prietaisų gedimus ar indų defektus, nedelsdami baikite darbą ir praneškite apie tai mokytojui.

4.23. DRAUDŽIAMA

- 4.23.1. dirbti darbus, nesusijusius su užduotimi ar mokytojo nurodymais;
- 4.23.2. imti reagentus, indus ir t. t. nuo kitų stalų;
- 4.23.3. imti ir liesti chemines medžiagas plikomis rankomis;
- 4.23.4. išbertus ar išlietus reagentus pilti atgal į tą pačią tarą;
- 4.23.5. rūgščių ir šarmų tirpalus traukti į pipetę burna;
- 4.23.6. į kaitinamą skystį žiūrėti iš viršaus ar palikti jį be priežiūros.

VSKYRIUS

SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS FIZIKOS KABINETE PAMOKŲ IR LABORATORINIŲ DARBŲ METU

- 5.1. Fizikos kabinete būkite atidūs, drausmingi, atsargūs. Tiksliai vykdykite mokytojo nurodymus.
- 5.2. Nepasišalinkite iš savo darbo vietos be mokytojo leidimo.
- 5.3. Netrukdykite klasės draugams pašalinėmis kalbomis ir kitokia veikla.
- 5.4. Darbo vietoje išdėstykite prietaisus, medžiagas, įrengimus mokytojo nurodyta tvarka.
- 5.5. Nelaikykite darbo vietoje nereikalingų daiktų, nesusijusių su užduoties atlikimu.
- 5.6. Prieš pradėdami darbą kruopščiai išsiaiškinkite atlikimo eigą.
- 5.7. Būkite atidūs ir atsargūs dirbdami su dūžtančiomis, aštriomis, degančiomis mokymo priemonėmis, karštu vandeniu ir pan., venkite jų kritimo, virtimo, gedimų.

- 5.8. Sujunkite, perjunkite elektros grandines, montuokite ir remontuokite elektros įtaisus tik atjungę juos nuo maitinimo šaltinio ir griežtai laikydamiesi šaltinio poliariškumo.
- 5.9. Nejunkite elektros maitinimo šaltinio be mokytojo leidimo.
- 5.10. Prietaisus naudokite griežtai pagal jų paskirtį.
- 5.11. Jungdami elektros grandinę kruopščiai išdėstykite laidus, o antgalius tvirtai suspauskite gnybtais.
- 5.12. Stebėdami ir matuodami būkite atsargūs ir atidūs.
- 5.13. Nesilieskite prie kondensatorių netgi po to, kai elektros grandinė išjungta iš elektros maitinimo šaltinio: pirmiausia juos reikia iškrauti.
- 5.14. Baigę darbą, išjunkite elektros maitinimo šaltinį ir tik po to išardykite elektros grandinę, visus prietaisus ir priemones sutvarkykite ir gražinkite mokytojui.
- 5.15. Pastebėję prietaisų gedimus, nedelsdami praneškite apie tai mokytojui.
- 5.16. Atsitikus nelaimingam atsitikimui, nedelsdami praneškite mokytojui.
- 5.17. Pasibaigus pamokai savo vietą palikite švarią ir tvarkingą.
- 5.18. Tausokite mokymo priemones ir kabineto inventorių.

VI SKYRIUS

SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS DAILĖS KABINETE

- 6.1. Dailės pamokose dirbkite nuosekliai, turėkite reikiamas priemones. Pamiršę ką nors atsinešti, prieš pamoką pasitarkite su mokytoju, kokia veikla galėsite užsiimti.
- 6.2. Netrukdykite kurti kitiems. Aptariant kūrinis kantriai išklauskite draugų nuomonę, kalbėkite po vieną.
- 6.3. Gerbkite savo ir draugų darbus, jų negadinkite, neplėšykite.
- 6.4. Visada užrašykite ant darbų savo vardą ir pavardę, gerbkite savo ir kitų autorystę.
- 6.5. **DIRBANT SU PRIEMONĖMIS**
- 6.5.1. Su žirkklėmis – nežaiskite, nemėtykite, nenukreipkite į žmones, kirpdami saugokite pirštus, nes galima netyčia susižeisti.
- 6.5.2. Su plunksnelėmis – nemojuokite plunksnakočiais, saugokite, kad kur nors neįsmigtų.
- 6.5.3. Su pieštukais – nežaiskite, nebadykite popieriaus, nenukreipkite į draugus, nes galima netyčia sužeisti.
- 6.5.4. Su klijais – neištepkite savo ir draugų drabužių, vadovėlių, užrašų.
- 6.5.5. Už darbo vietos sutvarkymą atsako abu ja besidalijantys mokiniai.

VII SKYRIUS

SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS INFORMACINIŲ TECHNOLOGIJŲ KABINETE

- 7.1. Dirbkite tik savo nuolatinėdarbo vietoje.
- 7.2. Laikykitės darbo kompiuteriu higienos reikalavimų, sėdėkite taisyklingai.
- 7.3. Dokumentus įrašykite į savo katalogą, nepalikinėkite dokumentų darbalaukyje ar netinkamai pavadintuose kataloguose – jie bus ištrinti.
- 7.4. Ieškoti internete reikalingos informacijos, nesusijusios su pamokos tema, tikrinti savo elektroninio pašto dėžutes, rašyti laiškus galite tik atlikę pateiktas užduotis ir atsiskaitę už jas.
- 7.5. Nenaršykite po pornografinio, militaristinio turinio svetaines, jų turinys gali neigiamai paveikti psichiką.
- 7.6. Apie aptiktus pakeitimus kompiuterio programinėje ar techninėje konfigūracijoje praneškite mokytojui(-ui). (Kitu atveju atsakingas už darbo informacinių technologijų kabinete pažeidimus bus laikomas paskutinis tą dieną kompiuteriu dirbęs mokinys).
- 7.7. Nesiimkite techninio kompiuterinės įrangos remonto savarankiškai.
- 7.8. Pasibaigus pamokai sutvarkykite savo darbo vietą, išjunkite kompiuterį, jei kabinete nebebus daugiau pamokų. Pertraukų metu IT kabinetas yra vėdinamas.

7.9. GRIEŽTAI DRAUDŽIAMA

7.9.1. savavališkai diegti bet kokią programinę įrangą, naudoti antivirusinę programą nepatikrintus atmintukus;

7.9.2. skatinti tautinę, rasinę neapykantą, socialinę atskirtį internete.

VIII SKYRIUS

SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS TECHNOLOGIJŲ KABINETO VIRTUVĖJE

8.1. Prieš valgio gaminimą nusiplaukite rankas. Rankas plauti būtina pasinaudojus tualetu ar prieš valgį ir valgio gaminimą.

8.2. Tam, kad išvengtumėte kryžminio maisto užteršimo, būtina plauti rankas kaskart po žalios mėsos, paukštienos, kito gyvūninio maisto dorojimo. Kuo dažniau plaukite, valykite virtuvės stalo, pjaustymo lentelių paviršius bei įrankius. Žalią mėsą, daržoves ar gatavus produktus pjaustykite ant atskirų lentelių.

8.3. Užsijuoskite švarią prijuostę, sutvarkykite plaukus taip, kad jie nepatektų į gaminamus patiekalus.

8.4. Verdančio puodo dangtį kelkite nuo savęs, saugokitės karštų garų.

8.5. Karštus indus, skardas imkite tik sausomis puodkelėmis.

8.6. Elektros prietaisus įjungia, reguliuoja ir išjungia sausomis rankomis mokytojas arba mokiniai su mokytojo priežiūra.

8.7. Išsipylusį ant grindų skystį tuojau pat išvalykite.

8.8. Prie įkaitusios viryklės gali stovėti ne daugiau kaip vienas mokinys.

8.9. Pjaustydami maisto produktus, saugokite prilaikančios rankos pirštus.

8.10. Rinkitės tik šviežią maistą. Maisto gamintojai, nurodydami tinkamumo vartojimui laiką, užtikrina maisto saugumą. Nevartokite maisto produktų, kurių galiojimo laikas pasibaigęs.

IX SKYRIUS

SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS TECHNOLOGIJŲ KABINETE, TEKSTILĖS IR MEDŽIO DIRBTUVĖSE

9.1. Tekstilės ir medžio dirbtuvėse dirbkite tik apsirengę tvarkingais darbo drabužiais, atsineškite mokytojo nurodytas priemones ir reikmenis.

9.2. Pamokos pradžioje atidžiai apžiūrėkite savo darbo vietą, įrankius, įrengimus ir ruošinius. Nepradėkite darbo, jei darbo vieta, įrankiai, įrengimai netvarkingi ar sugedę.

9.3. Jei darbo pobūdis reikalauja, dėvėkite apsauginius akinius, darbo pirštines, prijuostę. Turi būti užsegtos visos drabužių sagos. Ant rankų neturi būti žiedų, laikrodžių, apyrankių. Pavojingi išsikišę ir kabantys daiktai: šalikas, kaklaraištis, atsegta rankovė, nes juos gali įtraukti besisukančios mašinos dalys.

9.4. Darbo vieta visuomet turi būti tvarkinga, įrankiai sudėti į savo vietas. Ant grindų negali mėtytis atsitiktinių daiktų.

9.5. Visus smulkius siuvimo, pjovimo įrankius laikykite vienoje vietoje, tvarkingai sudėtus.

9.6. Pamokoje dirbkite susikaupę, neskubėkite, taisyklingai ir pagal paskirtį naudokitės įrankiais.

9.7. Per pamokas draudžiama be mokytojo leidimo palikti savo darbo vietą, kalbėtis su kitais mokiniais, imti iš jų įrankius arba ruošinius, užgriozdinti darbo vietą nenaudojamais įrankiais, ruošiniais ir medžiagų atliekomis.

9.8. Jei darbo metu sugedo įrengimas, sulūžo darbo įrankis, nutraukite darbą ir praneškite mokytojui.

9.9. Sulūžusias adatas, peiliuko geležtes išmeskite į metalinių atliekų surinkimo indelį.

9.10. Saugokite dirbtuvių patalpas, darbatalius, įrankius ir įrenginius, taupiai naudokite medžiagas, elektros energiją.

9.11. Susižeidę tuoj pat kreipkitės į mokytoją.

- 9.12. Nejunkite elektrinių staklių, siuvimo mašinų savavališkai. Dirbti staklėmis ir elektriniais įrankiais gali tik tie mokiniai, kurie gerai žino saugaus darbo taisykles ir jų laikosi.
- 9.13. Prie elektrinių staklių, siuvimo mašinų galima dirbti tik mokytojui prižiūrint! Nestovėkite prie jų ir patys, kai dirba kiti.
- 9.14. Baigę darbą įrankius padėkite į jiems skirtą vietą. Aštrius įrankius laikykite taip, kad asmenys nesužeistų, atsitiktinai prie jų prisilietus.

X SKYRIUS

SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS SPORTO SALĖJE

- 10.1. Kūno kultūros pamokose sportuokite tik su sportine apranga ir tam skirta, higienos reikalavimus atitinkančia, avalyne, kurią mokinys privalo atsinešti.
- 10.2. Laikykitės saugaus elgesio reikalavimų, būkite atsakingi, nepadarykite žalos savo ir kitų sveikatai.
- 10.3. Vykdykite mokytojo reikalavimus, susijusius su ugdymo proceso organizavimu, tvarkos palaikymu.
- 10.4. Naudokytės įrankiais, prietaisais bei inventoriu tik pagal tiesioginę jų paskirtį, laikantis mokytojo nurodymų ir rekomendacijų.
- 10.5. Įeikite į sporto salę ir išeitkite iš jos tik mokytojui leidus.
- 10.6. pamokų ir pertraukų metu netriukšmaukite, nespardykite sienų, netrankykite durų, nesistumdykite.
- 10.7 Informuokite mokytoją apie savo ar kito mokinio sveikatos pablogėjimą ar traumą.
- 10.8. Laiku pateikite mokytojui pateisinamąjį dokumentą dėl atleidimo nuo kūno kultūros pamokų (gydytojo išduotą pažymą ar tėvų parašytą paaiškinimą).
- 10.9. Saugokite savo daiktus (už dingusius daiktus ar pinigus mokytojai neatsako).
- 10.10. Kūno kultūros pamoka baigiama 3 – 5 min. anksčiau. Nusiprauskite ir persirenkite.
- 10.11. DRAUDŽIAMA**
- 10.11.1. Per pamoką išeiti už gimnazijos teritorijos ribų be mokytojo leidimo;
- 10.11.2. išeiti iš pamokų be visuomenės sveikatos priežiūros specialisto, klasės vadovo, administracijos leidimo;
- 10.11.3. įsinešti į sporto salę ir vartoti maisto produktus, gazuotus ir alkoholinius gėrimus, kramtyti kramtomąją gumą;
- 10.11.4. gadinti ar pasisavinti gimnazijos turtą;
- 10.11.5. užsiiminėti pašaliniais darbais;
- 10.11.6. sportuoti su papuošalais (auskarais, apyrankėmis, žiedais, laikrodžiais, grandinėlėmis, pakabukais ar kt.).